



La Récupération Améliorée Après Chirurgie Prothétique (RAAC Prothétique)

Par l'équipe de Flandre Orthopédie, Clinique de Flandre, Elsan le Dr Damien ARNALSTEEN et le Dr Eric PETROFF.

Récupération Améliorée Après Chirurgie (RAAC), Réhabilitation Rapide Après Chirurgie (RAAC), Récupération Rapide Après Chirurgie (RRAC), Fast Track, Rapid Recovery, Enhanced Recovery After Surgery (ERAS)... tous ces termes correspondent au développement d'un concept moderne et innovant permettant au patient la reprise d'une autonomie active, complète le plus rapidement possible, en toute sécurité après une chirurgie orthopédique prothétique.

Initialement développée par l'équipe du Pr Kehlet au Danemark dans les années 90 pour la chirurgie colique, la RAAC se développe en France, en orthopédie dans les années 2010. Elle est entrée très précocement dans la philosophie des chirurgiens de Flandre Orthopédie à la Clinique de Flandre.

Dans ce concept, le patient est acteur de sa prise en charge entouré d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé incluant, au sein de l'équipe Flandre Orthopédie, (chirurgiens, médecins anesthésistes, kinésithérapeutes, infirmier(e)s RAAC, infirmier(e)s du bloc, infirmier(e)s du service, aide(s)-soignant(e)s...) mais également les professionnels de santé entourant le patient à son domicile (médecins traitants, kinésithérapeutes, infirmier(e)s).

La prise en charge de nos patients s'effectue grâce à l'entente et la collaboration entre les différents acteurs de santé, la mise en œuvre de protocoles précis (préparations pré-opératoires, protocoles analgésiques, protocoles rééducatifs...) et l'utilisation de techniques innovantes (voies mini invasives sûres, diminution du temps opératoires avec une planification pré-opératoire précise par informatique 3D, les guides personnalisés au patient, la réalité augmentée, les Holo-techniques, la robotique, ...)

A ce jour, plus de 7200 articles scientifiques vantent les bienfaits de la RAAC à travers le monde. La RAAC qui devient par ailleurs le Gold standard et une recommandation de l'HAS, permet de diminuer de 50% la durée de séjour,

de plus de 50% les complications péri-opératoires, le coût de la santé, d'améliorer les scores de qualité de vie post-opératoire, de diminuer le taux de ré-hospitalisations.

La RAAC a permis au groupe Flandre Orthopédie de diminuer la durée d'hospitalisation de près de 50% en 7 ans pour les prothèses de genou (4,70 jours vs 8,08 jours), pour les prothèses d'épaule (4,29 jours vs 8,8 jours) et de 60% pour les prothèses de hanche (3,50 jours vs 8,73 jours).

manque de confiance en soi. Comme pour toute chirurgie ambulatoire, tous les patients ont été rappelés et évalués le lendemain avec un contrôle radio-clinique à 48 heures pour les prothèses totales de hanche. 100% des patients ont été satisfaits de la prise en charge en ambulatoire avec l'absence de douleur ayant nécessité une ré-hospitalisation. 100% des patients nécessitant une chirurgie controlatérale ont souhaité renouveler ce type de prise en charge ambulatoire.



En 2021, Flandre Orthopédie en partenariat avec la Clinique de Flandre continue et accélère le développement de la RAAC avec la création de l'École du Patient pour la chirurgie prothétique de hanche, de genou et d'épaule. Celle-ci permet au patient de préparer au mieux son intervention en regroupant les examens et les consultations pré-opératoires (anesthésistes, kinésithérapeutes, infirmières RAAC, diététicienne, gériatre si nécessaire...) en une hospitalisation d'une demi-journée quelques jours avant l'intervention.

En 2021, Flandre Orthopédie et la Clinique de Flandre accentuent la prise en charge en ambulatoire avec notamment les premières poses de prothèse totale de genou en ambulatoire.

Flandre Orthopédie et toute son équipe étendent l'utilisation de la planification 3D, des guides personnalisés et de l'utilisation de la réalité augmentée et mixte en pré, en per et en post-opératoire. L'assistance informatique chirurgicale porte en elle la promesse d'une chirurgie standardisée où le chirurgien « augmenté » par la technologie deviendrait plus précis et la chirurgie plus sûre.

Avec l'expérience acquise de la RAAC durant ces dernières années, Flandre Orthopédie et la Clinique de Flandre ont été certifiés Centre de Référence en Chirurgie Prothétique de hanche, de genou depuis 3 ans et d'épaule depuis 1 an avec l'obtention du label GRACE (Groupe francophone de Réhabilitation Améliorée après Chirurgie).

Pionner dans la RAAC sur l'île Dunkerquoise et dans les Hauts de France, Flandre Orthopédie a également développé rapidement la chirurgie ambulatoire prothétique. Entre 2017, date des premières poses de prothèses en ambulatoires et 2020, 122 patients ont bénéficiés d'une prothèse totale de hanche en ambulatoire et 64 d'une prothèse totale d'épaule en ambulatoire. Dans notre expérience, nous retenons seulement un « échec » de cette prise en charge ambulatoire chez une patiente ayant souhaité, le jour même de l'intervention, différer sa sortie par